



# Aclarando Mitos de la Vacuna

## 1. Mito: No puedo confiar en las vacunas contra COVID-19 porque fueron apresuradas.

**Verdad:** Las primeras vacunas contra el COVID-19 sí involucran nueva tecnología, y se desarrollaron en un tiempo récord, no es porque hubo atajos en el proceso.

La nueva tecnología usada en la vacuna contra el COVID-19 que hizo Pfizer y Moderna se llama ARN mensajero o ARNm. Si bien, esta es la primera vez que se usa ampliamente en una vacuna para el público, los investigadores han estado trabajando en esta estrategia de vacuna durante más de tres décadas. Los fabricantes sometieron sus vacunas a rigurosos ensayos clínicos en los que participaron decenas de miles de voluntarios. En los E.E.U.U La Agencia de Alimentos y Medicamentos les exige que hagan un seguimiento con los voluntarios durante un periodo de dos años después de recibir las vacunas para asegurarse de que sean seguras y eficaces. Debido a la prevalencia del COVID-19, los ensayos clínicos solo tardaron unos meses en recopilar datos suficientes para determinar una evaluación inicial. La Agencia de Alimentos y Medicamentos, así como un panel independiente de expertos en vacunas, analizaron de cerca los datos de esos ensayos y consideraron que las vacunas de Pfizer y Moderna son seguras y eficaces para uso de emergencia. Paneles independientes similares en varios otros países están de acuerdo. (Fuente: *Cleveland Clinic Health Essentials*)

## 2. Mito: La vacuna contra COVID-19 me dará Coronavirus.

**Verdad:** Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 que han sido autorizadas y recomendadas o vacunas en desarrollo en los E.E.U.U contienen el virus que causa COVID-19. Lo que significa que la vacuna contra el COVID-19 no puede enfermarlo con el virus.

Hay diferentes tipos de vacunas en desarrollo. Todas las vacunas le enseñan a nuestro sistema inmunológico como reconocer y atacar el virus que causa COVID-19. A veces, este proceso puede causar síntomas, como la fiebre. Estos síntomas son normales y son una señal que su cuerpo está construyendo protección contra el virus que causa COVID-19.

Por lo general, el cuerpo tarda algunas semanas para desarrollar inmunidad (protección contra el virus que causa COVID-19) después de la vacunación. Lo que significa que es posible que usted puede estar infectado con el virus que causa COVID-19 justo antes o después de la vacunación y enfermarse. Esto es debido a que la vacuna no hay tenido suficiente tiempo para ofrecer protección. (Fuente: *CDC*)

## 3. Mito: No sabemos el contenido la vacuna contra el COVID-19

**Verdad:** Si bien los fabricantes de vacunas han publicado listas completas de ingredientes para sus vacunas, ninguna de las vacunas disponibles actualmente contiene huevos, conservantes o

látex. Y a pesar de las teorías de conspiración, las vacunas no contienen microchips ni ningún tipo de dispositivo de rastreo.

Para obtener más información acerca de los ingredientes de las vacunas contra el COVID-19 que han sido autorizadas, siga los enlaces a continuación:

- [Johnson & Johnson Janssen Vaccine](#)
- [Moderna Vaccine](#)
- [Pfizer BioNTech Vaccine](#)

(Fuente: CDC, FDA)

#### 4. **Mito: La vacuna contra el COVID-19 cambia mi ADN.**

**Verdad:** Las vacunas contra el COVID-19 no interactúan ni cambian su ADN de ninguna manera.

Actualmente existen dos tipos de vacunas COVID-19 que han sido autorizadas para su uso en los Estados Unidos: vacunas de ARN mensajero (ARNm) y vacunas de vectores.

Las vacunas de Pfizer-BioNTech y Moderna son ARNm, que le enseñan a nuestras células cómo producir una proteína que desencadena una respuesta inmunitaria. El ARNm de la vacuna contra el COVID-19 nunca ingresa al núcleo de la célula, que es donde se guarda nuestra ADN. Esto significa que el ARNm no puede afectar o interactuar con nuestra ADN de ninguna manera. En cambio, las vacunas de ARNm de COVID-19 funcionan con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar de manera segura la inmunidad a las enfermedades.

La vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson's Janssen es una vacuna de vector viral. Las vacunas de vector viral usan una versión del virus que es modificado, diferente, inofensivo (el vector) para dar instrucciones importantes a nuestras células para que comiencen a producir protección. Las instrucciones se entregan en forma de material genético. Este material no se integra en el ADN de una persona. Estas instrucciones le dicen a la célula que produzca un virus inofensivo que causa COVID-19. Esta es una proteína de espinas y solo se encuentra en la superficie del virus que causa COVID-19. Esto hace que nuestro sistema inmunológico reconozca el virus que causa COVID-19 y comience a producir anticuerpos y a activar otras células inmunitarias para combatir lo que cree que es una infección.

Al final del proceso, nuestros cuerpos han aprendido cómo protegerse contra futuras infecciones por el COVID-19. Esa respuesta inmune y los anticuerpos que produce nuestro cuerpo, nos protegen de infectarnos si el virus real ingresa a nuestro cuerpo.

(Fuente: CDC)

#### 5. **Mito: Aquellos que ya han tenido el Coronavirus no se beneficiaran de la vacuna.**

**Verdad:** Debería vacunarse independientemente que haya tenido COVID-19. Esto se debe a que los expertos aún no saben cuánto tiempo estará protegido de enfermarse nuevamente

después de recuperarse del COVID-19. Incluso si ya se ha recuperado del COVID-19, es posible – aunque poco común- que pueda volver a infectarse con el virus que causa COVID-19.

Si recibió tratamiento para COVID-19 con anticuerpos monoclonales o plasma de convalecencia, debe esperar 90 días antes de recibir la vacuna contra el COVID-19. Hable con su médico si no está seguro que tratamiento recibió o si tiene más preguntas acerca de la vacuna contra el COVID-19.

Los expertos todavía están aprendiendo más sobre cuánto tiempo protegen las vacunas contra el COVID-19 en condiciones del mundo real; los Centros de Control y Prevención (CDC) se ha comprometido a mantener informado al público a medida que se disponga de nueva información.

*(Fuente: CDC)*

**6. Mito: Una vez que reciba la vacuna soy inmune de por vida.**

**Verdad:** Se están realizando estudios para determinar cuánto tiempo durará la inmunidad de una vacuna contra el coronavirus. Pero es probable que deba vacunarse con regularidad, tal vez una vez cada tres años o cada año, como la vacuna contra la gripe. Esto permitirá a los científicos ajustar la fórmula, si es necesario, a medida que surjan nuevas cepas o variantes del coronavirus. *(Fuente: AARP)*

**7. Mito: Una vez que me ponga la vacuna contra el COVID-19 no tendré que usar máscara o preocuparme por el distanciamiento social.**

**Verdad:** Incluso si recibe una vacuna, es importante que continúe usando la máscara alrededor de los demás, lavándose las manos, y practicando el distanciamiento físico, ya que las vacunas toman tiempo para lograr la mejor inmunidad posible.

Se necesitan aproximadamente dos semanas después de su última vacuna para que su cuerpo desarrolle una protección completa contra el coronavirus. Pero incluso después de esas dos semanas, los Centros de Control y Prevención dicen que debe continuar usando una máscara y practicando el distanciamiento social en la mayoría de las situaciones.

Esto se debe en parte a que los investigadores aún no saben si la vacuna puede bloquear la transmisión del virus. Eso significa que es posible que aún pueda portar el virus una vez que haya sido vacunado y transmitirlo silenciosamente a otras personas, incluso si no tiene síntomas. *(Fuente: CDC)*

**8. Mito: Ahora que tenemos las vacunas, esta pandemia se acabara muy pronto.**

**Verdad:** Hasta que el 70% de la población haya sido vacunada o infectada, debemos seguir haciendo nuestra parte para ayudar a reducir la propagación del COVID-19 mediante el uso de máscaras, lavándose las manos y distanciamiento social. *(Fuente: Cleveland Clinic Health Essentials)*

**9. Mito: No es seguro para mi recibir la vacuna contra el COVID-19 si quisiera tener un bebe algún día**

**Verdad:** Si está intentando de quedar embarazada ahora y quiere quedar embarazada en el futuro, usted puede recibir la vacuna contra el COVID-19.

Actualmente no hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 cause algún problema con el embarazo, incluyendo el desarrollo de la placenta. Además, no hay evidencia de que los problemas de fertilidad sean un efecto secundario de ninguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19.

Como todas las vacunas, los científicos están estudiando cuidadosamente las vacunas contra el COVID-19 para detectar efectos secundarios y continuarán haciéndolo durante muchos años.  
(Fuente: CDC)

**10. Mito: Aquellos con condiciones médicas subyacentes no deben recibir una vacuna COVID-19.**

**Verdad:** Las personas con condiciones médicas subyacentes pueden recibir una vacuna contra el COVID-19 si no han tenido una reacción alérgica inmediata o grave a una vacuna contra el COVID-19, ni a ninguno de los ingredientes de la vacuna. Sin embargo, antes de tomar una vacuna, deben revisar las consideraciones importantes para las personas con condiciones médicas subyacentes. La vacunación es una consideración importante para los adultos de cualquier edad con ciertas condiciones médicas subyacentes porque tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por el COVID-19. (Fuente: CDC)

#KickCOVID-19 Community Corps es un campaña de educación pública para aumentar la confianza en las vacunas al tiempo que se refuerzan las medidas básicas de prevención.